

ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ ОДЕСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ
Комунальний заклад вищої освіти «Одеська академія неперервної освіти Одеської обласної ради»



ОСВІТА В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ:

КОРИСНІ РЕСУРСИ

2022

Виконавець: *Мелешко В.В.*, методист
відділу інформаційно-ресурсного
забезпечення КЗВО «ОАНОООР»,
старший викладач кафедри освітньої
політики



Нормативно-правова база

- ❖ Закон України «Про організацію трудових відносин в умовах воєнного стану».
- ❖ Лист МОН № 1/3370-22 від 06.03.2022 «Про оплату праці працівників закладів освіти під час призупинення навчання».
- ❖ Лист МОН № 1/3454-22 від 15.03.2022 «Про перенесення атестації педагогічних працівників у 2022 році».
- ❖ Лист МОН №1/3475-22 від 17.03.2022 «Про зарахування до закладів дошкільної освіти дітей із числа внутрішньо переміщених осіб».
- ❖ Лист МОН №1/3593-22 від 22.03.2022 «Про здійснення публічних закупівель та обслуговування в органах Казначейства в умовах воєнного стану».

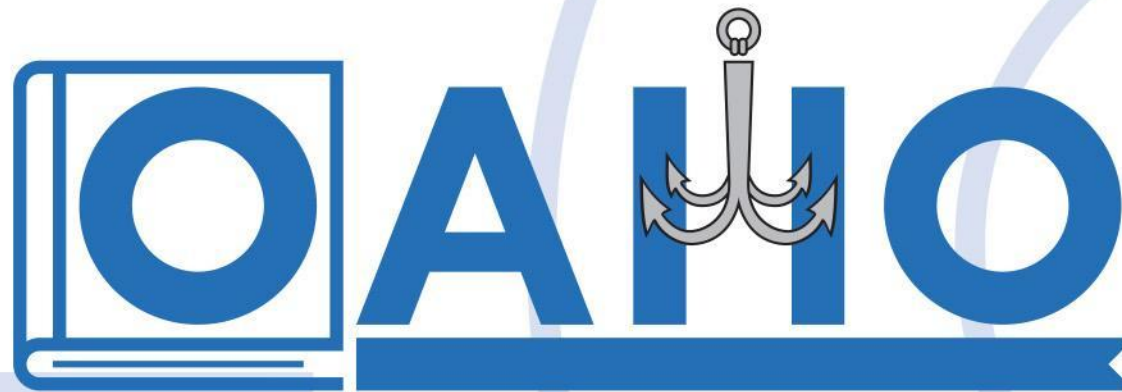


- ❖ [Лист МОН №1/3556-22 від 19.03.2022 «Закладам освіти, установам, які вимушені змінити місце розташування у зв'язку з проведенням в місцях їх розташування бойових дій або тимчасовою окупацією території України, необхідно перейти на обслуговування до органів казначейства за новою адресою розташування».](#)
- ❖ [Лист МОН № 1/3737-22 від 29.03. 2022 «Про забезпечення психологічного супроводу учасників освітнього процесу в умовах воєнного стану в Україні».](#)
- ❖ [Лист МОН №1/9-766 від 12.12.2019 «Щодо комунікації з дітьми дошкільного віку з родин учасників ООС/АТО, внутрішньо переміщених осіб та організації взаємодії з їхніми батьками».](#)
- ❖ [Старт прийому документів до 1 класу визначають органи місцевого самоврядування](#)
- ❖ [Міністерством юстиції України зареєстровано Порядок прийому для здобуття вищої освіти в 2022 році](#)



ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ ОДЕСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ

Комунальний заклад вищої освіти «Одеська академія неперервної освіти Одеської обласної ради»



**Корисні посилання
на онлайн-ресурси для психологічної
підтримки**

2022

Вирушити у казкову подорож ви зможете, перейшовши за посиланням:

<https://us02web.zoom.us/j/83606167594...>

Ідентифікатор конференції: 836 0616
7594

Код доступу: 1

Даний проєкт підтримує діток практично з перших днів війни. Тут і повчальні історії, і арт-терапія, і веселі руханки та обов'язково позитивний настрій.



Під час війни кожен з нас стикається з тими викликами, до яких ми не є готовими. Вчителі, батьки, діти, – і ми з вами. Ми не готувались до тих викликів, які маємо сьогодні. Але маємо справлятися. І робимо це.

Академія неперервної освіти підготувала [рекомендації для вчителів та батьків.](#)

● Психологічна ● допомога

○ ГАРЯЧА ЛІНІЯ ПІД ЧАС ВІЙНИ



КЗВО "ОДЕСЬКА АКАДЕМІЯ НЕПЕРЕРВНОЇ ОСВІТИ ОДЕСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ"

01

ДЛЯ
КОГО

Педагоги всіх рівнів, батьки,
Батьки дітей з ООП, діти та
дорослі будь-якого віку

ДЗВОНІТЬ

+3 8098 10 99 509

Вам буде надано консультацію
фахівця за вашим запитом

02

ХТО

Психологи кафедри психології,
соціальної роботи та інклюзивної
освіти

БЕЗПЕЧНО

+3 8098 10 99 509

Психологи Одеської області, котрі
нають можливість приєднатися, -
також дзвоніть

03

ЯК
ПРАЦЮЄ

Анонімно, безпечно, для людей
будь-якого віку

АНОНІМНО

+3 8098 10 99 509

Тринайомся разом!



**Працює гаряча лінія
психологічної допомоги**

**Телефон гарячої лінії:
+3 8098 10 99 509**

Цей проєкт об'єднує в співпраці команду волонтерів з усіх куточків світу та науковців і практиків кафедри психології, соціальної роботи та інклюзивної освіти

- ❖ Що робити малечі, коли лунає сирена?
- ❖ Що робити, коли тобі нудно?
- ❖ Гімнастика для тих, кому складно сидіти на місці





Гарячі лінії України

Для допомоги родинам військовослужбовців командою громадської організації **“Громадський Рух “Жіноча Сила України”** створено телефонну лінію Служби психосоціальної підтримки сімей військовослужбовців.

Проект працює за сприяння Збройних Сил України та Національної Гвардії України.

З 16 березня 2022 року наша команда надає членам родин військовослужбовців:

- консультації стосовно соціальних питань;
- психологічну допомогу.

Працюємо для вас щодня з 10:00 до 20:00 (без вихідних).

Номер для дзвінків в Україні: 0800332720

Номер для зв'язку з Польщі: +48226022512

Усі дзвінки безкоштовні.

Психологічна допомога для інших категорій населення: 0 800 211 444

www.ogiuv.odessaedu.net

Відділ інформаційно-ресурсного забезпечення



Гарячі лінії України

Цілодобова лінія психологічної підтримки «Між нами» Львівський міський центр соціальних служб— 0800307305. Дзвінки з будь-яких операторів — безкоштовні.

Цілодобова безоплатна правова допомога /Free Legal Aid. - 0 800 213 103.
Консультування з правових питань.

Центр психосоціальної підтримки НаУКМА та БО «Голоси дітей». Гаряча лінія для дітей (08.00 – 22.00): 096 039 22 58; 099 198 57 95; 063 558 12 82.

Гаряча лінія НУО «Людина в біді» Безкоштовні психологічні консультації (24/7)
0 800 210 160.

Центр-Ресурс Професіонал. Системний сімейний психотерапевт. 09.00 – 20.00
тел у Польщі +4873 311 52 96. Вайбер, телеграм: (067)-718-99-66 (063)-721-04-63
(066)-219-09-73.



Гарячі лінії України

Сильне емоційне потрясіння, стрес, відчуття небезпеки можуть викликати у вашої дитини психологічну травму. Читайте нижче, як визначити, що у вашої дитини психологічна травма, та як ви можете їй допомогти. Якщо дитині потрібна допомога спеціаліста - можна звертатися на **дитячу гарячу лінію Ла Страда-Україна/La Strada-Ukraine**, яка працює в онлайн режимі. Щоб отримати

консультацію пишiть:

Освітній центр Верховної Ради України



Національна гаряча лінія
для дітей та молоді

відновила свою роботу
та працює у звичному режимі
з 9.00-21.00

116 111
0 800 500 225

Фейсбук - <https://www.facebook.com/childhotline.ukraine/>

Інстаграм - https://www.instagram.com/childhotline_ua

Telegram - [@CHL116111](https://t.me/CHL116111)

www.ogiuv.odessaedu.net

Відділ інформаційно-ресурсного забезпечення

Психологи радять:

- ❖ Психологічна підтримка дітей. Сайт Міністерства освіти і науки України
- ❖ Матеріали для використання в роботі під час воєнних дій. Сайт Інституту модернізації змісту освіти
- ❖ 46 вправ і порад, як стабілізуватися під час війни від психологині Світлани Ройз
- ❖ Підтримка дітей під час війни. Поради батькам
- ❖ Проєкт психологічної підтримки “ПОРУЧ” (групи психологічної підтримки для підлітків, для батьків, для психологів) – спільний проєкт Міністерства освіти і науки України, Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ), Українського інституту когнітивно-поведінкової терапії та ГО “ВГЦ «Волонтер”



Психологи радять:

- ❖ Методичні рекомендації щодо надання першої психологічної допомоги сім'ям з дітьми, дітям, які перебувають/перебували у зоні збройного конфлікту
- ❖ Психопедагогічні рекомендації для роботи з дітьми 6–11 років
- ❖ Педагоги та дитячі психологи за підтримки Міністерства освіти і науки запустили телеграм-канал "Підтримай дитину"
- ❖ Психологічна допомога дітям у кризових ситуаціях
- ❖ Фізична безпека дітей під час війни. Сайт «Освітній омбудсмен України»
- ❖ Прийоми психологічної самопомоги: навчальний тренінг
- ❖ Поради від захисника України: інформаційний комікс для дітей у воєнний стан



Підтримай дитину

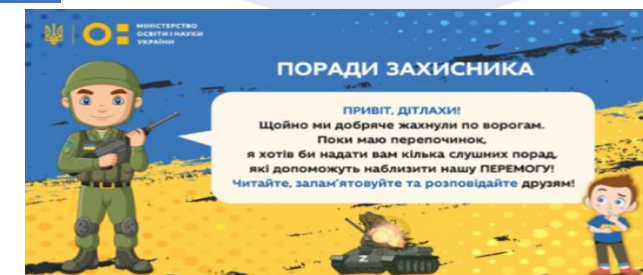
13 191 subscribers

Ігри, вправи і поради – як підтримати дитину у складні часи.

Email: pditinu@gmail.com

[VIEW IN TELEGRAM](#)

Preview channel



- ❖ Вправи для дітей та підлітків, які перебувають у стресовій ситуації, для зняття психоемоційного напруження
- ❖ Коротка пам'ятка для вчителів, які працюють із дітьми під час війни. 9 правил
- ❖ Виховуємо стійкість – поради для батьків і вчителів
- ❖ Про зустрічі класних керівників з учнівською спільнотою під час війни
- ❖ Учнівське волонтерство й благодійність під час війни, або супер-героєм може стати кожен...
- ❖ Правило кисневої маски для педагогів: практичні вправи для відновлення в травматичних обставинах



Психологи радять:

- ❖ Як адаптувати дитину на новому місці, якщо ви вимушено переїхали
- ❖ Як повідомити дитині про смерть людини, з якою вона контактувала
- ❖ Щоденні психотерапевтичні зустрічі
- ❖ Як допомогти дітям впоратися з тривожністю під час воєнних дій
- ❖ Ігротерапія без іграшок – добірка від МОН
- ❖ Психотерапевтка пояснює, чому сльози корисні
- ❖ Як підтримати підлітка у кризовій ситуації
- ❖ Підлітки та студентська молодь можуть отримати безплатні психологічні консультації



Психологи радять:

- ❖ Як допомогти дитині здолати примусове переміщення
- ❖ Як допомогти підліткам зберегти концентрацію під час навчання і не посваритися з ними
- ❖ Поради ЮНІСЕФ, як підтримати дітей у стресових ситуаціях
- ❖ Як говорити з дітьми про військову агресію
- ❖ Платформа благодійної психологічної підтримки
- ❖ Психологічна підтримка для підлітків Teenergizer:



Як отримати онлайн-консультацію у форматі листування?

1. переходь за посиланням <http://teenergizer.org>.
2. відкрий віконце з діалогом і напиши спеціалісту.

TEENERGIZER!

Психологи радять:

- ❖ [Як швидко заснути, коли ви тривожні і вам важко розслабитися](#)
- ❖ [Як перевірити правдивість джерела інформації](#)
- ❖ [Відео з практичними вправами “Як подолати паніку](#)
- ❖ [Як говорити з дітьми про війну?](#)
- ❖ [Як допомагати дітям у замкненому просторі](#)
- ❖ [Анімаційний ролик «Як говорити з дитиною про війну»](#)
- ❖ [7 порад від психологів](#)
- ❖ [Чат-бот “Дитина не сама”](#)
- ❖ [@@odukraine_bot](#)



ДИТИНА НЕ САМА

@dytyna_ne_sama_bot

SEND MESSAGE



Психологічна допомога
за американськими
стандартами

@odukraine_bot

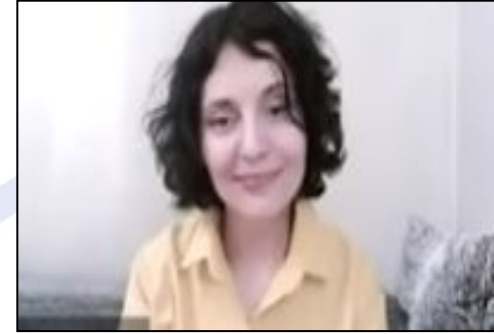
SEND MESSAGE



ПРО ПІДТРИМКА

Як говорити
з дітьми
про війну?

- ❖ Ресурсна зустріч під час воєнного стану зі Світланою Ройз. [Тут](#) текстова версія.
- ❖ Психологічна допомога для дітей
- ❖ Я-поруч! Я-психолог! Як надавати першу психологічну допомогу.
- ❖ "Перша психологічна допомога у разі гострих реакцій на травмівну подію"
- ❖ Мама, війна! Як допомогти та підтримати дитину під час бойових дій
- ❖ Психологічна допомога під час втрати
- ❖ Як допомогти впоратися з болючим відчуттям тривоги у дні війни



- ❖ «Психологічна допомога постраждалим та АРТ-терапевтичні техніки в роботі з травмою та горем» 13.03.2022
- ❖ «Психологічна допомога постраждалим та АРТ-терапевтичні техніки в роботі з травмою та горем» 20.03.2022
- ❖ «АРТ- терапія та досвід в роботі з дітьми, дорослими щодо проживання травми, горя та втрати».
- ❖ «Робота з травмою, горем, насиллям. АРТ-терапія. Психологічна допомога дітям, дорослим та родинам
- ❖ «Майбутні першачки в ЗДО: психолого-педагогічна підтримка в умовах війни»



- ❖ ПЕРША ДОПОМОГА запобігання розвитку хронічної тривожності й розвитку ПТСР
- ❖ «ПЕРША психологічна ДОПОМОГА. Психологічна інтервенція. Корисні поради, вправи та техніки »
- ❖ Як надавати психологічну допомогу і залишитися в ресурсі
- ❖ "Психолого-педагогічна підтримка дітей в умовах ЗДО. Алгоритм роботи вихователя з дітьми 3-4 років"
- ❖ «Психосоматичні розлади та емоції нашого тіла у дні війни, як допомогти дитині та дорослому, АРТ-техніки та вправи»
- ❖ Викладачі та війна: як ми реагуємо на стрес?





Центр здоров'я та розвитку «Коло сім'ї» створено з усвідомлення цінності життя людини, її психологічного розвитку та благополуччя. Центр «Коло сім'ї» – це команда фахівців, об'єднаних спільними цінностями і спільним баченням призначення нашої праці: щоби діти росли щасливими, в сім'ях панувала любов, і люди могли творити змістовне, плідне, щасливе життя у глибоких стосунках один з одним, у гармонійних спільнотах і суспільствах...

На даній сторінці ви знайдете інформацію щодо поширених психологічних розладів та проблем, щодо яких ми надаємо допомогу у центрі "Коло сім'ї"

- ❖ [Публікації: книги, статті, буклети та брошури](#)
- ❖ [Онлайн-відеоресурси для фахівців \(вебінари, конференції та](#)
- ❖ [Онлайн-відеоресурси для батьків \(вебінари, лекції та ін.\)](#)



Наша добірка "5 порад для батьків"

(Центр здоров'я та розвитку «Коло сім'ї»)

- ❖ Як підтримати дітей у цей непростий час війни
- ❖ Як говорити з дітьми про війну
- ❖ Як потурбуватися про себе
- ❖ Як підтримати дітей, якщо довелося переїхати через війну
- ❖ Як підтримати дитину, якщо її рідні на війні
- ❖ Як підтримати дитину, якщо її рідні зазнали поранення на війні
- ❖ Як допомогти дітям пережити психотравмуючу подію
- ❖ Як підтримати дітей, якщо вони втратили рідних на війні
- ❖ Швидкий рецепт психологічної стійкості





ІНФОРМАЦІЙНІ РЕСУРСИ ПО ТЕМІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ В ЧАСІ ВІЙНИ



**Діти і війна:
навчання технік зцілення**

гуманітарний онлайн-проект
прийом заявок відкрито



**КПТ-модель консультування
для коупінгу з викликами війни**

гуманітарний онлайн-проект
прийом заявок відкрито



**Академія резиліентності:
плекаємо психологічну стійкість**

просвітницька ініціатива

- ❖ **Діти і війна: навчання технік зцілення+ основи ТФ-КПТ з дітьми (гуманітарний онлайн-проект)**
- ❖ **КПТ-модель консультування для коупінгу з викликами війни (гуманітарний онлайн-проект)**
- ❖ **Академія резиліентності: плекаємо психологічну стійкість (просвітницька ініціатива)**



Розкажи мені

Конфідційність Спеціалісти Партнери Про нас Як ми працюємо FAQ Контакти Увійти



Ваша підтримка поруч

Онлайн-платформа «Розкажи мені» починає цілодобово надавати українцям безкоштовну психологічну допомогу. Якщо ви відчуваєте тривогу, у вас трапляються панічні атаки, ви близькі до депресії чи навіть на межі – залиште заявку та очікуйте. Спеціаліст зв'яжеться з вами якомога швидше.

[Звернутися за підтримкою](#)

[Стати психологом проекту](#)



Психологічна підтримка

Телеграм канал з корисними порадами для збереження та покращення ментального здоров'я

[Присєднатися](#)

Психологічна допомога

Онлайн-платформа «Розкажи мені» цілодобово надає українцям безкоштовну психологічну допомогу. Якщо ви відчуваєте тривогу, у вас трапляються панічні атаки чи потребуєте консультації із психотерапевтом чи психіатром – залиште заявку та очікуйте на дзвінок від спеціаліста.

unicef  для кожної дитини

Україна

Підтримка батьків та дітей під час війни

Поради щодо психосоціальної підтримки, навчання, здоров'я та безпеки дітей

[**ДЕТАЛЬНІШЕ**](#)



www.ogiuv.odessaedu.net

Відділ інформаційно-ресурсного забезпечення

ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ ОДЕСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ

Комунальний заклад вищої освіти «Одеська академія неперервної освіти Одеської обласної ради»



**Корисні посилання для підтримки
освітнього процесу**

2022

Поради щодо особливостей викладання навчальних дисциплін в умовах воєнного стану

Поради щодо особливостей викладання навчальних дисциплін в умовах воєнного стану



Державна служба якості освіти в рамках проєкту “Супровід урядових реформ в Україні” (SURGe) разом з командою підтримки реформ МОН розробили поради щодо особливостей викладання навчальних дисциплін в умовах воєнного стану.

Фахівці дали низку порад вчителям про те, на чому сконцентрувати увагу учнів у вивченні окремих предметів так, аби освітній процес в умовах надзвичайної ситуації проходив із максимальною користю для всіх учасників.

[Центр Інноваційної Освіти «Про.Світ»](#) зібрали ці поради у зручні для вас картки, зберігайте та використовуйте на практиці.

QR Код Сторінки



ДЕРЖАВНА
СЛУЖБА
ЯКОСТІ ОСВІТИ
УКРАЇНИ

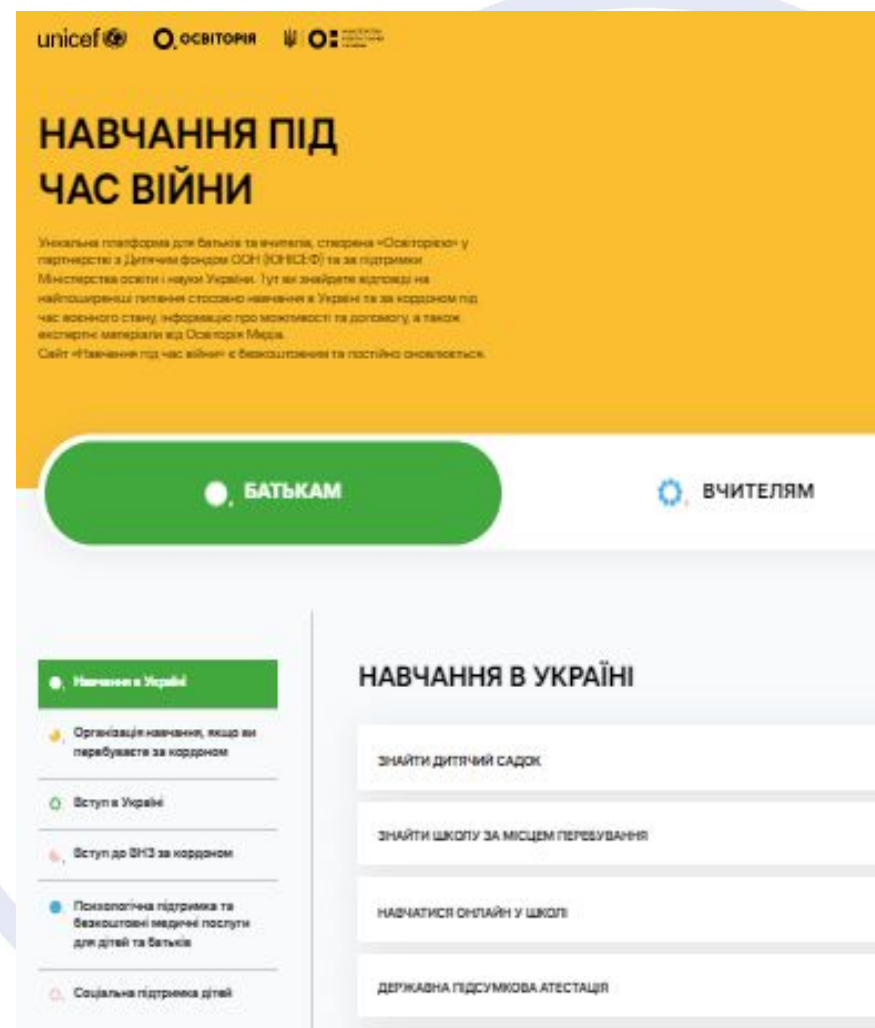
Читати у Вайбер



НАВЧАННЯ ПІД ЧАС ВІЙНИ

Унікальна платформа для батьків та вчителів створена «Освіторією» у партнерстві з Дитячим фондом ООН (ЮНІСЕФ) та за підтримки Міністерства освіти і науки України. Тут ви знайдете відповіді на найпоширеніші питання стосовно навчання в Україні та за кордоном під час воєнного стану, інформацію про можливості та допомогу, а також експертні матеріали від Освіторія Медіа.

Сайт «Навчання під час війни» є безкоштовним та постійно оновлюється.



- ❖ Дистанційна школа «[Атмосферна школа](#)» надає безкоштовний доступ до пакету «Слухач» із готовими навчальними матеріалами, які можуть використовувати й учителі.
- ❖ Дистанційна школа «[Оптіма](#)» відкрила безоплатний доступ до річних матеріалів для 1-11 класів. Після реєстрації всі бажаючі отримують посилання та паролі для входу.
- ❖ Дистанційна школа «[DAR](#)» відкрила навчальну платформу для всіх учнів 7-11 класів.
- ❖ Академія сучасної освіти «[A+](#)» сотворила [онлайн-проєкт](#) для всіх дітей України, які можуть доєднатися до занять у Zoom.



- ❖ «Alterra School» відкриває екстернат-платформу. Користувачі зможуть отримати доступ до матеріалів і тестів. Подробиці [тут](#).
- ❖ Команда «Jamm School» організувала [дистанційну школу](#) для учнів 5-11 класів.
- ❖ Проєкт «School Navigator» надасть доступ до [записів уроків](#), а також уроків у режимі реального часу українською, англійською та російською мовами. Реєстрація [тут](#).
- ❖ Центр дистанційної освіти «Джерело» надасть вільний доступ до повного пакету «Слухач» (1-11 класи) для самонавчання. Реєстрація за [посиланням](#).



- ❖ Математична онлайн-платформа «GIOS» відкрила безкоштовне підключення до платформи, реєстрація за [посиланням](#).
- ❖ Науково-дослідницька школа «Базис» спільно з Viber-спільнотою «[Школа інфо](#)» проводять освітню ініціативу для учнів початкової та середньої школи України.
- ❖ Платформа сучасної освіти «ThinkGlobal Online» доєднує до живих уроків, надає навчальні матеріали та проводить додаткові активності для дітей. Слідкуйте за [розкладом](#).
- ❖ Дистанційна школа «Liko Education Online» відкриває безоплатний доступ до навчання на платформі «Liko Education Online» для всіх охочих. Інструкція для реєстрації на навчання (2-11 кл) за [посиланням](#).



ЛІЦЕНЗОВАНА ДИСТАНЦІЙНА ШКОЛА

- ❖ Освітня платформа «OkStudy» розпочала безоплатні та щоденні онлайн-зустрічі з дітьми від 6 років: танці, ігри, англійська, перегляд фільмів тощо. Розклад щодня оновлюється в [Telegram-Telegram-каналі](#).
- ❖ Комп'ютерна Академія «ШАГ» організувала безкоштовну серію онлайн майстер-класів і тематичних зустрічей для дітей 7-14 років: безпека в інтернеті, створення та перші кроки для заробітку на NFT, розробка ігор за допомогою Construct. За оновленнями слідкуйте на [сайті](#).
- ❖ Науковий ліцей Кліма Чурюмова відкрив [реєстрацію](#) на онлайн-уроки та регулярні щоденні зустрічі дітей із психологом. Програма дає можливість дітям слухати предмети шкільної програми, науково-популярні лекції, авторські курси від вчених, митців, цікаві інтерактиви неформальної освіти та долучатися до мовного клубу. Протягом дня плануються регулярні включення психологів.



ТБ-платформи відкрили безкоштовний доступ до мультиків та уроків:

1. [MEGOGO](#)

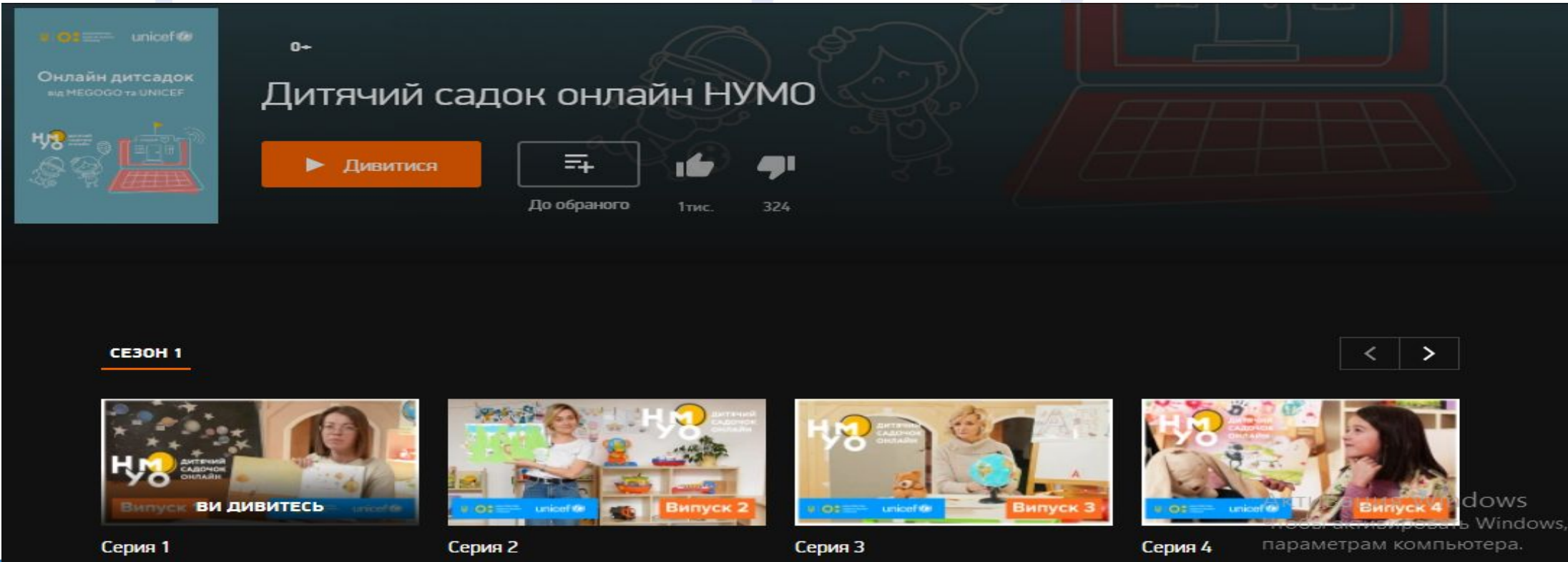
2. [Volia TV](#)

3. [Київстар ТБ](#)

4. [Vodafone TV](#)



Дитячий онлайн-садок НУМО з відеозаняттями для дітей віком від 3 до 6 років. Перший випуск доступний до перегляду на YouTube-каналах [МОН](#) та [ЮНІСЕФ](#) і на платформах [MEGOGO](#) та [VoliaTV](#)



МОН спільно з компанією Google Україна створили [Всеукраїнський онлайн-розклад](#) для учнів 1-11 класів

Усі охочі можуть [використовувати](#) платформу "Всеукраїнська школа онлайн", що містить відеоуроки, конспекти, тестові завдання, а також [Кабінет вчителя](#), який допомагає залишатися на зв'язку з учнями; Для зручності розроблено [мобільний застосунок](#), а [Youtube-Youtube-канал](#) МОН містить інформацію, що може стати у пригоді

ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ РОЗКЛАД

1 клас	→	2 клас	→
3 клас	→	4 клас	→
5 клас	→	6 клас	→
7 клас	→	8 клас	→
9 клас	→	10 клас	→
11 клас	→		

[ПРО ПРОЕКТ](#) [ЯК КОРИСТУВАТИСЯ](#) [КУРСИ](#) [Зареєструватися](#) [Увійти](#)

Всеукраїнська школа онлайн
 Відеоуроки, тести та завдання для школярів 5-11 класів

Знайти курс

Завантажуй мобільний застосунок Всеукраїнської школи онлайн

[Завантажити в Google Play](#)
[Завантажити в App Store](#)
[Завантажити в AppGallery](#)

Щоденні [онлайн-зустрічі](#) о 13.00 та 20.00 із сертифікованими психологами Асоціації інноваційної та цифрової освіти

Через звернення здобувачів освіти до усього світу МОН об'єднує у "[Голос нашої держави сьогодні](#)"

- Християнська етика, щоб розуміти силу молитви, знати що Бог є Богом Сил, який завжди перемагає;
- Українська мова та література, адже зрозуміло всім і це ЗНАЧНО більше ніж «паляниця»... це ГІДНІСТЬ;
- Географія, щоб знати рельєф місцевості, азимут руху та вміти водити військову техніку за координатами;
- Історія, бо хто не враховує уроки минулого – не має й майбутнього;
- Хімія, щоб вміти виготовити бандерівське смузі;
- Фізкультура та «Захист України», щоб бути фізично загартованими та готовими до захисту;
- Медіаграмотність, щоб розрізнати фейки, джинсу, протистояти мові ворожнечі;
- Інформатика, щоб знати як «класти» ворожі сайти, банки, перепрограмувати ворожі телеканали;
- Фінансова грамотність, щоб розуміти як SWIFT може бути зброєю для ворога;
- Англійська мова, щоб порозумітися з партнерами та долучати союзників до захисту;
- Біологія, щоб знати закони функціонування організмів і вміти надати першу медичну допомогу;
- Математика, фізика для фінансової грамотності, для волонтерів і кожного, хто розраховує та відправляє на фронт допомогу;
- Мистецтво – уроки, які є джерелом натхнення для створення мотивуючих картин, роликів, які морально підтримують наших воїнів.

Від команди наймасовішого освітнього проекту України «LINGVA SKILLS»

Освітній хаб МІСТА КИЄВА

БЕЗКОШТОВНО!

**ТЕРИТОРІЯ
НОВИХ МОЖЛИВОСТЕЙ
ДЛЯ КОЖНОГО**

МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

Голос нашої держави сьогодні!

Слава Україні!

Проект #DECIDE і Міністерство освіти і науки України запустили освітній чат-бот у Telegram

EducationUaBot – це спеціальний бот для усіх, кому необхідно дізнатися достовірну інформацію про організацію навчання в умовах війни. У ньому батьки, учні, вчителі і керівники закладів освіти знайдуть відповіді на часті запитання. Окрім того, управлінці освітою зможуть там ознайомитися із листами-роз'ясненнями МОН. Перевага в тому, що відтепер все це на одному ресурсі.

Так, у Telegram-боті можна дізнатися про:

- ❖ онлайн-навчання в Україні;
- ❖ пошук садочка, школи або коледжа за кордоном;
- ❖ відновлення особистих документів про освіту;
- ❖ продовження викладання та роботи під час війни.



Освітній чат-бот

@EducationUaBot

Цей чат-бот створила команда МОН уа за підтримки Швейцарії у партнерстві зі Швейцарсько-українським проектом DECIDEсн

SEND MESSAGE

Для найменших:

1. [Дитячий садок онлайн](#) – новий проєкт від Освітнього Хабу
2. Інноваційна платформа Mr.Leader для раннього розвитку дитини. Під'єднання безкоштовне. Для цього потрібно перейти на [телеграм-канал](#) та зареєструватись за [посиланням](#)
3. Телеграм-канали "[Павлуша і Ява](#)" та [Аудіоказки](#)
4. «[Цікава наука](#)» – для допитливих дітей старшого віку
5. «[Книга-мандрівка. Україна](#)» – мультсеріал, героями якого є відомі на весь світ українці, об'єкти та події
6. «[Каю Український](#)» – франко-канадський мультиплікаційний серіал, знятий за книжками Кристини Льюро
7. «[Казки українською](#)» – мультики за мотивами народних казок
8. «[Казкарік](#)» – веселі мультфільми українською для дітей і дорослих
9. «[Hey kids](#)» – якісні відео з 3D-анімацією й музикою, яка подобається дітям
10. «[Телекомпанія Малятко ТВ](#)» – офіційний канал телекомпанії презентує улюблені пісні дітей

Для найменших:

11. Для дітей від дошкільного віку та учнів до 6 класу платформа [Matific](#) для вивчення математики від освітніх експертів [надає](#) безкоштовний [доступ](#) до матеріалів в ігровій формі.

[12. Сучасне дошкілля під крилами захисту](#) від МОН України.

[13. Казки на Суспільному.](#)

[14. «365 казок на ніч»](#) від державної установи «Український інститут книги». та медіасервісу MEGOGO — це цікаві, пізнавальні, корисні історії для дітей.

[15. Казки для діточок](#)

[16. Казки від Сашка Лірника.](#)

[17. Дитячий канал «Бробакс»](#)

[18. ЯК ГОВОРЯТЬ ТВАРИНИ! Розвиваючі мультики для дітей українською мовою:](#)

[19. Розвиваючі логопедичні мультики. Професії](#)

[20. Розвиваючі ігри для дитини із ЗПР і аутизмом](#)





Цікаве навчання:

1. [Телеканал Плюс Плюс](#)» – розважально-пізнавальний канал для сімей із дітьми дошкільного та шкільного віку
2. [JavaScript](#) – вивчення однієї з найпоширеніших мов програмування
3. [Python](#) – вивчення базової мови Python
4. [EdEra EdEra для школярів](#) – онлайн-ресурс курсів, освітніх трендів та ефективного навчання. Тут також наявна інформація про те, як бути в безпеці під час війни
5. [Освіторія](#) – онлайн-медіаканал про освіту та виховання дітей в Україні
6. [Матема](#) – чат-бот безоплатних занять з математики
7. [Підтримка для дітей](#) – спільнота для психологічної допомоги дітям
8. [Школа інфо](#) – найбільший освітній паблік України з онлайн-уроками, новинами та навчальними лайфхаками
9. «[Вишиванчик](#)» – канал, спрямований на розвиток української мови, навчання та виховання дітей рідною мовою
10. «[Нова школа](#)» – канал повноцінних мультимедійних підручників по кожному предмету з 1 по 11 клас
11. «[Novator film](#)» – канал з анімаційними серіалами про Україну
12. «[Веселі Саморобки](#)» – розважально-пізнавальний канал з інструкціями цікавих поробок
13. «[Future Education](#)» – канал мультфільмів про особисті фінанси та прості фінансові лайфхаки на кожен день
14. [Viber для емоційного зв'язку: чекліст ефективної дистанційки](#)

Творчість :

- ❖ Якщо доступу до інтернету немає, то можете взяти на замітку ігри, в які можна грати в укритті. Стануть у пригоді [ідеї забавок з великої добірки від НУШ](#).
- ❖ [22 гри зі словами](#) для розвитку мовлення, логіки та асоціативного мислення від психологині Світлани Ройз. Також вона рекомендує [ігри для зняття стресу у дитини](#).
- ❖ Користуйтеся, відволікайте дітей від негативних емоцій та відволікайтеся самі. І нехай мир у нашій країні запанує якнайшвидше.
- ❖ [Прямі ефіри з малювання](#) від illustration.studio.dnepр. Юлія Литвиненко допомагає дітям відволіктися від поганих думок та емоцій, намалювати мрію, перенести фантазію на папір. Ефіри відбуваються щодня о 15:00, але є і записи.
- ❖ Школа мистецтв вільних та небайдужих проводить [безкоштовні онлайн-заняття з дизайну та музики](#). Вони допоможуть діткам позбавитися тривоги й побути у колі друзів.
- ❖ Передати вітання українським військовим, віртуально обійняти, сказати якісь важливі слова, надіслати малюнок або фотографію, щоб підтримати їхній бойовий настрій та нагадати, що ми знаємо, вони — наші надійні захисники, які створюють для країни нове майбутнє, можна на сайті «[Привіт, воїне!](#)».

Для швидкого доступу до актуальної інформації щодо вступної кампанії 2022 року МОН рекомендує користуватися зрозумілими інфографіками.

КАЛЕНДАРНИЙ ПЛАН ОРГАНІЗАЦІЇ ТА ПРОВЕДЕННЯ НМТ-2022

ОСНОВНА СЕСІЯ			
20 травня – 7 червня	21 червня – 7 липня	До 12 липня	18 липня – 10 серпня
Підтвердження бажання щодо складання НМТ	Вибір назви населеного пункту, де учасник/учасниця буде зручно проходити НМТ	Повідомлення учасників основної сесії НМТ про час і місце складання тесту	Тестування
Оголошення результату основної сесії			
ДОДАТКОВА СЕСІЯ			
10–20 червня	8–18 липня	1–10 серпня	16–20 серпня
Додатковий період для створення реєстраційної картки	Підтвердження бажання щодо складання НМТ	Вибір назви населеного пункту, де учасник/учасниця буде зручно проходити НМТ	Повідомлення учасників основної сесії НМТ про час і місце складання тесту
Тестування	Оголошення результату основної сесії		
СПЕЦІАЛЬНА СЕСІЯ			
1–7 вересня	До 10 вересня	12–16 вересня	До 19 вересня
Подання заявок для участі в спеціальній сесії	Повідомлення учасників основної сесії НМТ про час і місце складання тесту	Тестування	Оголошення результату основної сесії

5 КРОКІВ ЯК ВСТУПИТИ ІНОЗЕМЦЯМ ДО УНІВЕРСИТЕТУ УКРАЇНИ У 2022 РОЦІ:

- Звернутися до ЗВО й отримати запрошення на навчання
Перелік університетів можна знайти на сайті <http://studyinukraine.gov.ua/>
- Сплатити за комплекс послуг з інформаційної та консультативної підтримки уповноваженого Міністерства освіти і науки України державного підприємства на сайті <http://studyinukraine.gov.ua/en/pay/>
- Звернутися за візою до Посольства України за кордоном <http://mfa.gov.ua/en/consular-affairs>
- Скласти вступні випробування, зокрема дистанційно у своїй країні
- Розпочати навчання, зокрема дистанційно

5 STEPS HOW TO ENROLL IN A UKRAINIAN UNIVERSITY IN 2022:

- Apply to the university and receive an invitation for study.
You can choose a university on the website <http://studyinukraine.gov.ua/>
- Pay for a set of information and consulting support services of the state enterprise authorized by the Ministry of Education and Science of Ukraine on the website <http://studyinukraine.gov.ua/en/pay/>
- Apply for a visa at the Embassy of Ukraine abroad <http://mfa.gov.ua/en/consular-affairs>
- Pass the entrance exams, including remotely in your country.
- Start classes, including remotely.

НАЦІОНАЛЬНИЙ МУЛЬТИПРЕДМЕТНИЙ ТЕСТ

60 тестових завдань у комп'ютерному форматі

МІСТИТИМЕ ТАКІ БЛОКИ ЗАВДАНЬ:

УКРАЇНСЬКА МОВА	МАТЕМАТИКА	ІСТОРІЯ УКРАЇНИ
15 завдань (з вибором однієї правильної відповіді з чотирьох варіантів або з кількох правильних відповідей з чотирьох варіантів)	14 завдань (з вибором однієї правильної відповіді з чотирьох варіантів або з кількох правильних відповідей з чотирьох варіантів)	15 завдань (з вибором однієї правильної відповіді з чотирьох варіантів або з кількох правильних відповідей з чотирьох варіантів)
5 завдань (на встановлення відповідності елементів пари)	4 завдання (на встановлення відповідності елементів пари)	2 завдання (з короткою відповіддю на встановлення відповідності елементів пари)
0 або 1 бал	0, 1, 2, 3 або 4 бали	0 або 2 бали
0 або 1 бал	0, 1, 2 або 3 бали	0 або 1 бал
0, 1, 2, 3 або 4 бали	0, 1, 2 або 3 бали	0, 1, 2, 3 або 4 бали

ТЕСТОВІ БАЛИ КОЖНОГО БЛОКУ БУДЕ ПЕРЕВЕДЕНО В ШКАЛУ 100-200

100-200 балів* 100-200 балів* 100-200 балів*

ЯК ПІДТВЕРДИТИ УЧАСТЬ У НМТ?

ВИБІР КРАЇНИ ЧИ РЕГІОНУ УКРАЇНИ

ВИБІР НАСЕЛЕНОГО ПУНКТУ

ВНЕСЕННЯ ІНФОРМАЦІЇ У ФОРМУ

ГРАФІК ФОРМУВАННЯ РЕГІОНАЛЬНОГО ЗАМОВЛЕННЯ У 2022 РОЦІ ДЛЯ ПРООТЕХІВ

до 1 травня замовники визначають проектні обсяги РЗ

з 1 до 20 червня замовники затверджують проектні обсяги РЗ

до 1 липня виконавці ознайомлюються із затвердженими обсягами РЗ

*РЗ – регіональне замовлення

ЗАМОВНИКИ – Рада міністрів АР Крим, обласна, Київська та Севастопольська міські державні адміністрації

ВИКОНАВЦІ – заклади професійної освіти

МАГІСТРСЬКИЙ КОМПЛЕКСНИЙ ТЕСТ (БЛОК З ІНОЗЕМНОЇ МОВИ)

Для вступу до магістратури за спеціальностями 081 «Право» та 293 «Міжнародне право»

ЗАВДАННЯ ТРЬОХ ВИДІВ:

- на встановлення відповідності
- із вибором однієї правильної відповіді
- на заповнення пропусків у тексті (англійська, німецька, іспанська)

Усього блок МКТ з іноземної мови міститиме 30 завдань, правильно виконавши які, можна набрати 30 балів.

Скласти МКТ потрібно за 120 хвилин.

Зареєструватися для складання МТНК та МКТ потенційні магістри зможуть з 27 червня до 18 липня включно, звернувшись до приймальної комісії закладу вищої освіти.

ХТО МАЄ ПРАВО НА ОТРИМАННЯ СОЦІАЛЬНИХ СТИПЕНДІЙ ПІД ЧАС НАВЧАННЯ?

Відповідно до постанови КМУ № 1045 від 28 грудня 2016 року

- учасники бойових дій;
- особи з інвалідністю внаслідок війни;
- діти померлих учасників Революції Гідності, учасників бойових дій або осіб з інвалідністю внаслідок війни;
- діти, один з батьків яких загинув (пропав безвісти) у районі проведення АТО;
- діти з інвалідністю та особи з інвалідністю I-III групи;
- особи, визнані постраждалими учасниками Революції Гідності та їхні діти;
- діти, один із батьків яких загинув під час масових акцій громадянського протесту.

- ❖ [@@KatryaBot](#) — чат-бот Баби Катрі, який допоможе вивчити наголоси і підготуватися до іспиту.
- ❖ [@@HNEU_ZNO_math_bot](#) — бот допоможе підготуватися до математики;
- ❖ [@@ZNO_Math_bot](#) — ще один бот-тренажер з математики;
- ❖ [@@calcznoobot](#) — тренажер з української мови;
- ❖ [@@ZNO_ULit_bot](#) — тести з української літератури;
- ❖ [@@ZNO_Hist_bot](#) — бот з питаннями з історії України;
- ❖ [@@ZNO_Hist_persons_bot](#) допоможе вивчити відомих персоналій;
- ❖ [@@ZNO_Hist_dates_bot](#) допоможе запам'ятати дати.

ВСТУПНА КАМПАНІЯ-2022



МАЙЖЕ 1 300 ПІДРУЧНИКІВ І ПОСІБНИКІВ ЕЛЕКТРОННОЇ ШКІЛЬНОЇ БІБЛІОТЕКИ МОЖНА ЗАВАНТАЖИТИ В ОДИН ДОТИК



**ЕЛЕКТРОННІ ВЕРСІЇ ПІДРУЧНИКІВ
(1-11 КЛАСИ)**

СКАНУЙ QR-КОД І НАВЧАЙСЯ



На сайті доступні електронні версії підручників для закладів загальної середньої освіти з 1-го до 11-го класу – з усіх предметів, різних видань, для корінних народів, національних меншин та осіб з особливими освітніми потребами. Завдяки QR-коду вчителі та учні можуть за лічені секунди знайти необхідні підручники.

В електронній бібліотеці ІМЗО є двомовні словники, посібники серії «Шкільна бібліотека», навчально-методичні матеріали для педагогічних працівників. Також можна знайти навчальну літературу для роботи з учнями, які мають особливі освітні потреби; підручники та посібники для здобувачів професійної (професійно-технічної) освіти.

Читання влітку.

Список рекомендованих творів з літератури (1 - 9 класи)



QR Код Сторінки



Читати у Вайбер





Корисні посилання на онлайн-курси

Їжа під час війни. ЮНІСЕФ та EdEra запускають онлайн-курс для вчителів про здорове харчування дітей



Дитячий фонд ООН (ЮНІСЕФ) спільно з освітньою платформою EdEra розробили онлайн-курс для освітян та інших спеціалістів, які працюють із дітьми. Курс «Основи здорового харчування для учнів 1–4 класів» допоможе організувати здорове та збалансоване харчування, навіть в умовах війни.

Матеріали будуть корисними для працівників літніх таборів для відновлення дітей, центрів для переселенців та інших освітніх закладів чи закладів дозвілля, у яких діти харчуються.



1. <https://www.coursera.org>. На онлайн-платформі розміщено понад 2 тисяч курсів із понад 180 спеціалізацій на 4 освітніх рівнях; зареєстровано приблизно 25 млн слухачів. Будь-хто і де завгодно може навчатися тут та отримувати кредити 149 провідних університетів світу, які є партнерами Coursera. У разі успішного закінчення курсу користувач отримує сертифікат. Протягом навчання студент повинен переглядати відео-лекції, які надсилаються йому щотижня, читати рекомендовані статті та виконувати домашні завдання. Деякі курси мають українські субтитри.



2. <https://www.khanacademy.org>. На сайті є кілька тисяч безкоштовних мікролекцій з математики, фізики, хімії, історії, фінансів, економіки, біології, мистецтва, комп'ютерних наук та ін.



3. **EdX** є центром онлайн-навчання, заснований Гарвардським університетом та Масачусетським технологічним університетом у 2012 році. Він надає послуги МВОК на відкритій безкоштовній платформі OpenEdX, пропонуючи своїм слухачам високоякісні курси за 24 напрямками: комп'ютерні технології, статистика, література тощо. Онлайн-курси повторюють реальні лекції, які викладаються в Гарварді, університеті Корнуелла та інших відомих університетах. Курси безкоштовні, але сертифікат платний.



4.Проект [Canvas Network](#) відрізняється великою різноманітністю курсів, які проводять абсолютно різні за рівнем підготовки та напрямом діяльності люди: доктори наук, менеджери, письменники. Курси не мають єдиного підходу до викладання. Матеріал подається в формі коротких відеолекцій, можливе обговорення прослуханого на форумі з викладачем та іншими студентами, сертифікат по закінченню курсу можуть видавати чи ні. Особливості конкретного курсу містяться в описі.



5.[Udemy](#) – платформа, що має освітні проекти розподілені на 16 категорій, які викладаються практиками. Тут представлені найрізноманітніші курси, серед яких продуктивність, стиль життя чи навіть музика. Є як безкоштовні курси, так і платні. Навчальні матеріали представлені у вигляді відео, аудіо, презентаціями та текстом. Udemy також пропонує можливість організаціям створювати власні навчальні проекти для корпоративного навчання. Після закінчення курсів слухачі можуть отримати сертифікат таких відомих компаній, як Cisco Systems, Microsoft Corporation, Financial Industry Regulatory Authority та інших



6. Більшість **[курсів Udacity](#)** – технічної спрямованості. Кількість напрямів і курсів цієї платформи невелика. В окремі розділи виділені матеріали з математики, бізнесу, дизайну, інших наук (фізика, біологія). Усього Udacity пропонує близько трьох десятків курсів. Курси діляться за рівнем складності: новачок, досвідчений, профі. У кожному курсі є кілька уроків, які містять короткі відео. Наприкінці заняття пропонуються завдання, щоб перевірити рівень засвоєного матеріалу. В середньому курс триває до 2 місяців, а щотижня на нього треба витратити орієнтовно 6 годин на навчання.

Корисні посилання на онлайн-курси

7. «Prometheus» – українська безкоштовна платформа онлайн-освіти, яка створена у 2014 році. Серед його партнерів найкращі заклади вищої освіти країни.

Prometheus надає безкоштовну можливість університетам, провідним викладачам та компаніям-лідерам у своїй галузі публікувати та розповсюджувати курси на цій платформі. Кожен курс складається із відеолекцій, інтерактивних завдань, а також форуму, на якому студенти мають змогу поставити питання викладачу та поспілкуватись один з одним. Успішне завершення курсу дає можливість отримати електронний сертифікат, який підтверджуватиме здобуті знання. Курси на Prometheus доступні в мережі у будь-який час, є мобільний додаток для Android та iOS.



8. EdEra (Education Era) – освітній проєкт, завдання якого – зробити навчання в Україні якісним та доступним. Усі курси тут безкоштовні, але після закінчення кожен охочий може віддячити проєкту. До кожної лекції (коротких відео, запитань, завдань для кращого засвоєння матеріалу) додається супроводжуючий матеріал: конспект з ілюстраціями та поясненнями. Щотижня студенти здають домашнє завдання, а в кінці курсу – іспит. Навчатись можна в будь-який зручний час, а успішність підтверджується сертифікатом.



9. Future Learn – освітня платформа Відкритого університету, що має 40-річний досвід дистанційного навчання та онлайн-освіти.



10. [OpenupEd](#) – перша і наразі єдина загальноєвропейська МВОК-ініціатива, заснована 2013 року Європейською комісією та Європейською асоціацією університетів дистанційного навчання (EADTU). Завдяки співпраці партнерів OpenupEd із країнами Азії та Африки за посередництвам ЮНЕСКО на сучасному етапі студенти можуть обрати понад 200 МВОКів 13 мовами, зокрема арабською.



[11. Iversity](#) – європейський освітній онлайн-ресурс, що з 2011 року спеціалізується на проведенні інтерактивних курсів та лекцій для закладів вищої освіти, а з 2012 року розміщує на своїй платформі різні відкриті масові онлайн-курси. На сьогодні Iversity налічує понад 750 000 зареєстрованих користувачів та понад мільйон студентів, а також є однією з небагатьох платформ, завдяки якій за проходження онлайн-курсів студенти з усього світу можуть отримати ECTS-кредити.



[12. Stanford Open Edx](#) – платформа, що пропонує різноманітний доступ до професійного освітнього контенту від численних шкіл та університетських кафедр, а також можливість безкоштовно брати участь в онлайн-курсах, які організують викладачі Стенфордського факультету в усьому світі протягом усього життя.



13. [Codecademy](#) – інтерактивна онлайн-платформа з вивчення 7 мов програмування – Python, PHP, jQuery, JavaScript, Ruby, а також описових мов зовнішньої розмітки веб-сторінок HTML та CSS, заснована 2011 року. Сайт дозволяє кожному створювати та публікувати нові курси, використовуючи Course Creator, а для деяких курсів існують “пісочниці”, в яких користувачі можуть тестувати свої програмні коди. Codecademy також запустила iOS-додаток “Hour of Code” для тих, хто прагне вивчати програмування в ігровій формі. Станом на січень 2014 року 24 мільйони користувачів виконали більше 100 мільйонів вправ.



14. <https://www.apple.com/education/itunes-u> На цій платформі перелік запропонованих дисциплін дуже великий, як і список навчальних закладів, що надають лекції. Часто в уроці є допоміжні файли, де пояснюються деякі аспекти лекцій, або ж наводяться приклади застосування пройденого уроку.



15. <https://uk.duolingo.com>. Якщо ви поставили перед собою мету – вивчити іноземну мову, тоді вам в нагоді стане безкоштовна платформа **Duolingo**, у якої, до речі, є український інтерфейс. Навчання проходить в ігровій формі, з кожним рівнем завдання стають складнішими, а за їх виконання ви отримуєте “гроші” – лінготи. За них можна купити перехід на вищий рівень або додатковий закритий. Більше уваги приділяється письмовим урокам та диктантам, розмовній мові – менше. Користувачі цієї онлайн-платформи можуть додавати друзів, щоб із ними змагатись у вивченні мови.



[16.https://www.ted.com](https://www.ted.com). Некомерційний проєкт, який щороку в Единбурзі та Лонг-Біч збирає зі всього світу науковців, бізнесменів, політиків, активістів. Мета конференції – поширити серед суспільства унікальні та цікаві ідеї. Після конференції їхні промови з'являються **на сайті TED**, переглядати які може кожен охочий. На сайті можна знайти більше 2 тисяч відео, до більшої частини з яких є субтитри українською мовою, а деякі озвучені нею.



[17. ВУМ \(Відкритий Університет Майдану\)](#) – дистанційна платформа громадянської освіти. Онлайн-проєкт пропонує більше ніж 30 тем для безкоштовного навчання. Курси сформовані з відео-лекцій, практичних завдань та контрольних запитань. Наявність форуму надає можливість спілкуватись з іншими студентами та викладачами. Лекції читають провідні викладачі бізнес-шкіл, громадянського сектору, практики з бізнесу та соціальної сфери, а тому онлайн-курси пов'язані з такими напрямками як персональний розвиток, реалізація потенціалу, підприємництво, формування відкритого суспільства в Україні. За умови успішного проходження обраного курсу, ви можете завантажити сертифікат.



ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ ОДЕСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ

Комунальний заклад вищої освіти «Одеська академія неперервної освіти Одеської обласної ради»



**Корисні посилання
на літературу, яка допоможе
пережити війну**

2022



Діти та війна: навчання технік зцілення. Навчальне видання

У виданні запропоновано методики для підтримки дітей з метою подолання стресу. Вона залучає як дітей, так і батьків, допомагаючи останнім стати надійним джерелом підтримки дітей у подоланні стресу.

Діти та війна: навчання технік зцілення. Робочий зошит

Цей збірник вправ пропонує методи роботи з основними матеріалами посібника під час проведення п'яти структурованих занять із дітьми, які постраждали внаслідок війни, стихійного лиха. Для того, щоб працювати із цим збірником вправ, лідерам групи необхідно ознайомитись з матеріалами посібника «Діти та війна».



Діти та війна. Навчання технік зцілення. Для дітей віком від 8 до 18 років

Видано в межах проєкту, що реалізується Всеукраїнським громадським центром «Волонтер» за підтримки Представництва Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ) в Україні.



Довідник контактів організацій і установ, що надають допомогу під час війни

Пропонуємо вашій увазі довідник контактів організацій і установ, що надають допомогу під час війни, зокрема, медичну, правову, гуманітарну, психологічну допомогу щодо евакуації та надання притулку, забезпечення прав в освіті, вирішення соціальних питань, протидії насильству, торгівлі людьми, пошуку військовополонених та загиблих військовослужбовців



Дитинство під час війни Які навички ми маємо дати дітям для їхньої безпеки?

В цій брошурі надаються рекомендації, як говорити з дітьми про ці важливі теми, як їх впроваджувати у навчальний процес та вправи для дітей трьох вікових категорій: дошкільного віку, середнього віку та старшої школи.





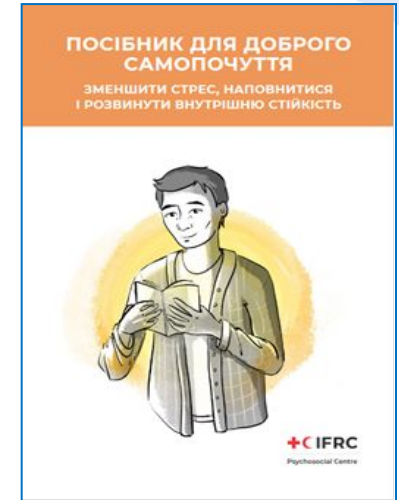
Мартіна Мюллер

**ЯКЩО ВИ
ПЕРЕЖИЛИ
ПСИХОТРАВМУЮЧУ
ПОДІЮ**

Мартіна Мюллер. Якщо ви пережили психотравмуючу подію / пер. з англ. Діана Бусько; наук. ред. Катерина Явна. (Серія «Сам собі психотерапевт»). Львів: Видавництво Українського католицького університету: Свічадо, 2014. 120 с

Посібник для доброго самопочуття: зменшити стрес, наповнитися і розвинути

ВНУТ<https://k-s.org.ua/wp-content/uploads/2022/04/The-Well-being-Guide-Ukrainian-translation.pdf>РІШНЮ**
СТІЙКІСТЬ (IFRC) / Автори: Ea Suzanne Akasha і Sarah Harrison. Макет та ілюстрації: Laetitia Ducrot, переклав з англійської на українську автор: Maria Damansky, Anna Pokrova & Ievgeniia Lukianchenko. – Довідковий центр IFRC з психосоціальної підтримки, Копенгаген, 2022. – 26 с.**

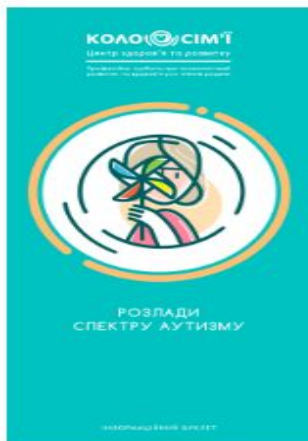


Посттравматичний стресовий розлад (брошура ІПЗ УКУ) / Автор тексту - Вікторія Горбунова.– 2019. – 28 с.



www.ogiuv.odessaedu.net

Відділ інформаційно-ресурсного забезпечення



Просвітницькі
буклети



ЯКЩО ВИ
НАДМІРНО
ПЕРЕЖИВАЄТЕ
ЗА ВСЕ



БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД "КОЛО СІМ'І"



- ◆ Книги
- ◆ Брошури

www.oziuv.odessaedu.net

Відділ інформаційно-ресурсного забезпечення

- ❖ Мобільний застосунок Yakaboo AppStore
- ❖ GooglePlay
- ❖ Видавництва «Ранок» і «ЛА БараБука» зібрали на Google-диску книжки для дітей віком від 3 до 6 років.
- ❖ Терапевтична казка для дітей, які пережили вибухи, переховування в підвалах «Нічні пригоди Андрійка».



ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ ОДЕСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ

Комунальний заклад вищої освіти «Одеська академія неперервної освіти Одеської обласної ради»

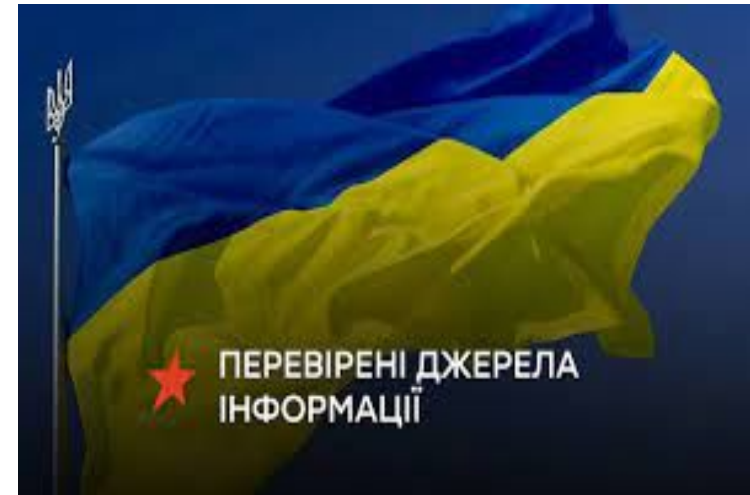


**Корисні посилання
на онлайн-ресурси кожному
українцю у воєнний час**

2022

Споживайте інформацію лише з офіційних джерел:

- ❖ [Офіс Президента України](#)
- ❖ [Генеральний штаб Збройних сил України](#)
- ❖ [Головнокомандувач ЗС України](#)
- ❖ [Кабінет Міністрів України](#)
- ❖ [Міністерство оборони України](#)
- ❖ [Міністерство внутрішніх справ](#)
- ❖ [Національна поліція України](#)
- ❖ [Державна служба надзвичайних ситуацій \(ДСНС\)](#)
- ❖ [Державна прикордонна служба України](#)
- ❖ [Центр стратегічних комунікацій та інформаційної безпеки](#)
- ❖ [Державна служба спеціального зв'язку та захисту інформації України](#)
- ❖ [Сухопутні війська ЗС України](#)
- ❖ [Військово-морські сили ЗСУ](#)
- ❖ [Територіальна оборона ЗСУ](#)
- ❖ [Офіційні канали МОЗ](#)
- ❖ [СБУ](#)



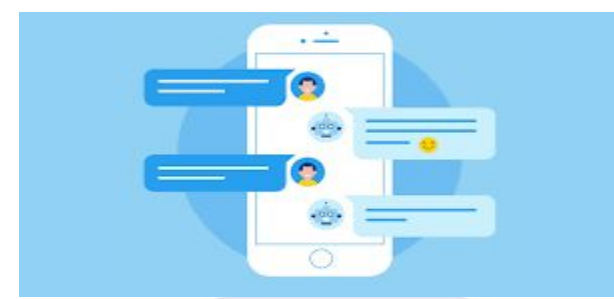
Корисні посилання кожному українцю у військовий час

- ❖ [Telegram чат-бот для блокування сервісів дезінформації від Кіберполіції;](#)
- ❖ [Що робити якщо ви виявили підозрілий предмет;](#)
- ❖ [Контакти для надання інформації по пересуванню техніки окупантів;](#)
- ❖ [Як заблокувати ворога – доступні методи;](#)
- ❖ [Як відрізнити українську техніку від російських окупантів;](#)
- ❖ [10 порад від ДСНС України як не стати жертвою дезінформації;](#)
- ❖ [Прості та ефективні засоби враження бронетехніки у міському бою;](#)
- ❖ [Як псувати бензин/дизель для окупанта;](#)
- ❖ [Інструкція як робити коктейль молотова;](#)
- ❖ [Список укриттів по всій Україні;](#)
- ❖ [Як відрізнити українського військовослужбовця від окупанта](#)
- ❖ [Як поводитися на блокпостах з перекладом на жестову мову](#)

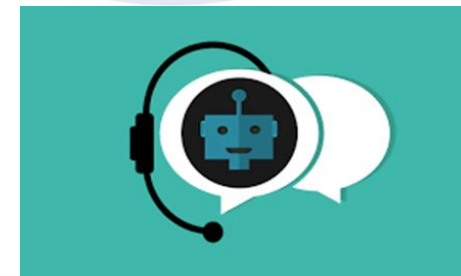




1. [Медична допомога.](#) Команда One Health, консалтингового агентства з охорони здоров'я, збирала та оперативно оновлює базу по медичній допомозі для українців. Тут знайдете контакти лікарів, котрі консультують онлайн та по телефону, інформацію щодо наявності інсуліну та інших життєво необхідних ліків у гуманітарних штабах, карту аптек, що працюють, поради та рекомендації для людей з особливими потребами, наприклад, для вагітних.
2. [Волонтерські центри по всій країні.](#) В цьому документі зібрані та поповнюються дані та посилання на волонтерські центри по містах України. Шукайте за назвою вашого міста та у випадку потреби зв'язуйтесь з людьми поруч.
3. Житло. Оперативна інформація про вільне житло, а також свіжі запити про пошук - на сайті [Prykhystok](#). А [ось тут](#) безкоштовне житло в Україні та закордоном для внутрішніх переселенців та біженців.
4. Робота. Наявність оплачуваної роботи критична в першу чергу для внутрішніх переселенців. Радимо почати пошук із телеграм-каналу [“Робота під час війни”](#) або з телеграм боту від сервісу rabota.ua – @robotaua_now_bot



- ❖ [@@poshukditei_bot](#) Бот створено для спрощення процедури подання відомостей про дитину, яка зникла безвісти. Уся отримана інформація буде офіційно зареєстрована і ретельно перевірена працівниками поліції. Чат-бот запроваджено Управлінням ювенальної превенції Національної поліції України.
- ❖ [@@likar_chat_bot](#) Цей чат-бот — джерело інформації про правила поведінки під час авіанальоту або артобстрілу. Тут можна знайти правила першої домедичної та медичної допомоги, дізнатися про симптоми, можливий діагноз та лікування, дозування ліків та розшифровку аналізів, якщо зараз відвідати лікаря неможливо, або отримати будь-яку медичну допомогу.
- ❖ [@Hotovyi_do_vsioho_bot](#) дає рекомендації, як діяти в умовах війни
- ❖ [чат-бот для передання інформації про розміщення ворожої техніки](#)
- ❖ [чат-бот для доказів злочинів росії проти України](#)
- ❖ [Добірка корисних чат-ботів для батьків і дітей](#)



Сайти, які намагаються неупереджено аналізувати інформаційний простір і спростовують фейки:

- ❖ «Детектор медіа»
- ❖ «Медіасапієнс»
- ❖ «Цензор.Нет»
- ❖ «Українська правда»



Центр стратегічних комунікацій та інформаційної безпеки при МКІП в постійному режимі бореться з російською пропагандою та працює над зміцненням інформаційної стійкості українського суспільства. З цією метою Центр регулярно випускає ряд інформаційних продуктів. Пропонуємо долучитись до їх отримання, використання в роботі та подальшого поширення.

Комунікаційні платформи Центру (веб-сайт та офіційні сторінки у соцмережах)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[Telegram](#)

Російськомовний Telegram-канал [“Правда”](#)

Viber [“SPRAVDI”](#)

[Сайт Центру](#)



Лекції на тему фейків та їх розпізнавання у мережі
(запис вебінару можете побачити [ТУТ](#).)



оновлений довідник [“У разі надзвичайної ситуації або війни”](#)

сайт dovidka.info, який постійно оновлюється і доповнюється актуальними матеріалами

[сторінка в інстаграм](#), де постійно з’являються поради на основі матеріалів сайту

[телеграм бот з щоденною розсилкою актуальних порад та рекомендацій](#) на 38 000

підписників

вайбер бот з щоденною розсилкою актуальних порад та рекомендацій [Безпека довідник](#) на

майже 50 000 підписників

Графічні матеріали / Тематичні експлейнери (практичні та навчальні)

Вичерпні поради для життя в умовах війни:

[як поводитися під час обстрілів,](#)

[правила перетину кордону,](#)

[як діяти під час хімічної атаки](#)

Просвітницькі матеріали про українську мову, культуру та історичні події:

[знищення українських слів,](#)

[історію пісні “Ой у лузі червона калина”](#) тощо.

Позитивний контент:

[новини дня,](#)

[надихаючі історії про волонтерів](#)

[патріотичні публікації з меседжем гордості за Україну](#)



Центр стратегічних
комунікацій
та інформаційної
безпеки



**ДЯКУЄМО ЗА
УВАГУ!**

Освіта —

наша суперсила



www.oziuv.odessaedu.net

Відділ інформаційно-ресурсного забезпечення